Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

Nepal Gruppenreise Kultur und Natur

Nepal

IT'S YOUR TRIP
Geschäftsführer Matthias Ruch
Telefon: +49 (0) 89 24295183 · E-Mail: info@itsyourtrip.de · www.its-your-trip.com
Parkstr. 39 · D-82065 Baierbrunn

Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

REISEVERLAUF

1. Tag : ANKUNFT KATHMANDU (1350m) MIT INTERNATIONALEM FLUG Unser Vertreter wird Sie im Ankunftsbereich des Flughafens empfangen, nachdem Sie alle Einreise- und und Zollformalitäten und begrüßt Sie. Kathmandu ist die Hauptstadt Nepals. Die Stadt liegt auf einer Höhe von ca. 1.350 Metern in einem schüsselförmigen Tal in Zentralnepal, umgeben von vier großen Bergen, nämlich: Shivapuri, Phulchowki, Nagarjun und Chandragiri. Die reiche Geschichte der Stadt ist fast 2000 Jahre alt, wie aus einer Inschrift im Tal hervorgeht. Ihre religiöse Zugehörigkeit ist überwiegend hinduistisch, gefolgt vom Buddhismus. Aber auch Menschen anderer Religionen leben in Kathmandu, was der Stadt eine kosmopolitische Kultur verleiht. Nepali ist die gängige Sprache in der Stadt. Abreise zu Ihrem Hotel in Kathmandu (Standard Check in - 1400 Uhr) Rest des Tages zur freien Verfügung Übernachtung im Hotel in Kathmandu Holiday Inn Express (Standard Room)

2. Tag : IN & UM KATHMANDU (F) Frühstück im Hotel VORMITTAG: Weiterfahrt zur Besichtigung der Swayambhunath Stupa und des Kathmandu Durbar Square. Auf der Spitze eines kegelförmigen Hügels thront eine weiße Kuppel mit glitzernder goldener Spitze, die von allen Seiten des Tals über viele Kilometer hinweg sichtbar ist. Dieser älteste und rätselhafteste aller heiligen Schreine im Kathmandutal, die Swayambhunath Stupa, ist auch als Affentempel bekannt. Historischen Aufzeichnungen zufolge ist der Stupa über 2.500 Jahre alt. Der Name Swayambhunath wurde von dem Sanskrit-Wort Swayam (Selbst) abgeleitet, was Swayambhunath zum "Selbst-Erschaffenen" macht. Die Umgebung des Stupa besteht aus einer Vielzahl von Schreinen und Tempeln, von denen einige auf die Licchavi-Periode zurückgehen. Auf den Stupa sind auf jeder Seite Buddhas Augen und Augenbrauen gemalt, und die Nase ist in Devanagari-Schrift als die Zahl Eins dargestellt. Der Hauptstupa kann über zwei Zugänge erreicht werden: eine lange steile Treppe mit 365 Stufen (die direkt zur Hauptplattform führt) und eine Autostraße, die vom südwestlichen Eingang aus zu einem längeren Weg führt. Auch dieser Stupa wurde in die Liste des UNESCO-Weltkulturerbes aufgenommen. Stätten aufgenommen. Von hier aus hat man einen hervorragenden Blick auf das Tal. Obwohl die Tempel um den Stupa herum leicht zerstört wurden und einer der Tempel neben dem Stupa während des Erdbebens 2016 eingestürzt ist, wird der Wiederaufbau fortgesetzt. Durbar, was Palast bedeutet, ist der Ort, an dem die Könige einst gekrönt wurden und von dem aus sie regierten. Der Durbar Square ist das Herzstück Kathmandus; hier verschmilzt der Charme der alten Stadt mit der traditionellen Architektur in einer reichen kulturellen Kulisse. Der gesamte Platz wurde 1979 von der UNESCO zum Weltkulturerbe erklärt. Der massive Komplex besteht aus drei Hauptplätzen, auf denen sich Paläste, Tempel und Innenhöfe befinden. Südlich des Basantapur-Platzes befindet sich ein ehemaliger königlicher Elefantenstall, der heute Souvenirstände beherbergt und zur Freak Street führt (die Gasse lebt noch immer von ihrem früheren Ruhm als ultimatives Hippie-Ziel während der Flower-Power-Ära). Der Tempel der lebenden Göttin Kumari befindet sich ebenfalls am südlichen Ende. Kumari ist ein junges Shakya-Mädchen aus der Newar-Gemeinschaft, das durch eine uralte und mystische Auswahl dazu auserwählt wurde, die menschliche Inkarnation der Hindu-Göttin Taleju zu werden. Wenn Sie Glück haben, können Sie vielleicht einen Blick auf Kumari erhaschen, wenn sie aus einem kunstvoll geschnitzten Holzfenster schaut. Der Haupt-Durbar-Platz ist das vom Erdbeben 2015 am stärksten betroffene Gebiet. Drei der wichtigsten Tempel in diesem Gebiet, Kasthamandap, Narayan-Tempel, Trilokya Mohan und Krishna-Tempel, wurden vollständig zerstört, während andere teilweise beschädigt wurden. Auf der Nordostseite besteht der Platz aus Hanuman Dhoka, dem Haupteingang zum alten Königspalast. Der Taleju Bhawani-Tempel, der älteste aller Tempel, befindet sich in diesem Gebiet. Auch wenn der alte Königspalast teilweise beschädigt wurde, wird er derzeit restauriert. Der Platz macht langsam Fortschritte, um seine alte Mystik und seinen Ruhm als lebendiges Museum mit den schönsten traditionellen Architekturen der Welt wiederzubeleben. PM: Weiterfahrt zur Besichtigung des Bhaktapur Durbar Square Der Name Bhaktapur bedeutet wörtlich übersetzt "Stadt der Gläubigen". Bhaktapur ist die am besten erhaltene der drei mittelalterlichen Hauptstädte des Tals und beherbergt einige der atemberaubendsten religiösen Architektur im ganzen Land. Bhaktapur hat drei große Plätze, den Durbar Square, den Taumadhi Square und den Dattatreya Square, die mit Pagoden und Shikhara-Tempeln übersät sind. Ohne Verkehr und Verschmutzung ist Bhaktapur mit Abstand die sauberste Stadt im Tal. Schmale, mit Stein gepflasterte Straßen schlängeln sich durch rote Backsteinhäuser und führen zu versteckten Tempeln, Wasserquellen und Höfen. Die Stadt ist stolz auf ihr kulturelles Leben, das sich im täglichen Leben widerspiegelt. Kunsthandwerker führen seit Generationen traditionelle Arbeiten wie Weben, Töpfern und Holzarbeiten fort, und man kann geschickte Menschen bei ihrer Arbeit am Straßenrand beobachten. Die Einheimischen versammeln sich in den Gemeinschaftshöfen, um zu baden, Wasser zu holen, ihre Wäsche

zu waschen oder einfach nur, um sich zu unterhalten. Bhaktapur ist bekannt für sein kulturelles Kunsthandwerk wie Töpferwaren, Puppen und Masken. Es ist der perfekte Ort zum Einkaufen, wenn Sie leichte und einfach zu transportierende Souvenirs suchen. Zu den Hauptattraktionen der Stadt gehören unter anderem der 55 Window Palace, das Goldene Tor, das Löwentor, der Mini-Pashupati-Tempel, der Nyatapola-Tempel und der Bhairav-Nath-Tempel. Der Wiederaufbau des Asi Dega und des Batsala-Tempels, die durch das Erdbeben völlig zerstört wurden, ist im Gange. Wenn Sie von dem Spaziergang durch diese faszinierende Stadt müde sind, können Sie sich mit dem köstlichen Juju Dhau, dem "Königsquark", erfrischen. Rückfahrt zum Hotel Übernachtung im Hotel in Kathmandu Holiday Inn Express (Standard Room)

3. Tag : KATHMANDU - CHITWAN Fahrt ca. 160 KM – 6 Std (F,M,A)

Frühstück im Hotel Weiterfahrt zum malerischen Chitwan NP Der Chitwan-Nationalpark liegt im Inneren Terai-Tiefland und besteht aus Salwäldern, hohem Elefantengrasland, Hügeln, Ochsenkastenseen und Überschwemmungsgebieten der Flüsse Narayani, Rapti und Reu. Der 1984 in die Liste des UNESCO-Weltnaturerbes aufgenommene Park erstreckt sich über eine Fläche von 932 Quadratkilometern. Der Park beherbergt 56 Säugetierarten, 49 Amphibien- und Reptilienarten und 525 Vogelarten. Zu den hier lebenden Wildtieren gehören gefährdete Arten wie das Einhornnashorn und der Königliche Bengalische Tiger, der Gaur, der Wildelefant, die Vierhornantilope, der Leopard, der Faultierbär, das Wildschwein, der Rhesusaffe, der Graue Langurenaffe, der Wildhund, kleine Wildkatzen und viele andere kleinere Tiere. Auch Kobras, Kraits und Pythons kommen hier vor. Die sumpfigen Gebiete und zahlreichen Altarme von Chitwan bieten den Sumpfkrokodilen ein Zuhause. In einem Abschnitt des Narayani-Flusses befindet sich eine der wenigen verbliebenen Populationen des seltenen und gefährdeten, nur Fisch fressenden Gharial oder Gangeskrokodils. Außerdem lebt hier eine der weltweit vier Arten von Süßwasserdelfinen. Der Park ist ein großartiger Ort, um bunte Vögel wie Spechte, Nashornvögel, bengalische Florikane und Rotkopftrogone zu beobachten. Wintervögel wie Wasservögel, Brahminy Enten, Spießenten und Nacktkopfgänse werden vom Schutz der Flüsse des Parks angezogen. Im Sommer ist der Wald voller nistender Zugvögel wie dem fabelhaften Paradiesschnäpper, dem indischen Pitta und Sittichen. Zu den Wintervögeln gehören Zugvögel aus Sibirien. Einchecken in der Jungle Lodge (Standard Check in - 1400 Uhr) Mittagessen in der Jungle Lodge Am Nachmittag besuchen Sie das kleine Dorf der ethnischen Gruppe der Tharu, um durch Gespräche mit den Einheimischen einen Eindruck von ihrer Welt und ihrem Leben zu bekommen - abhängig von der Ankunftszeit. Am Abend erleben Sie die lebhaften traditionellen kulturellen Aufführungen der Tharu-Gemeinschaft. Die Darbietungen zeigen ihre Kultur und die Bedeutung ihrer Kleidung in Bezug auf ihre Umwelt. Abendessen und Übernachtung in der Jungle Lodge Green Mansion Jungle Resort oder ähnlich (Standard Room)

4. Tag : CHITWAN (F,M,A) Frühstück in der Jungle Lodge Genießen Sie Ihre ganztägigen Dschungelaktivitäten, gefolgt von Kanufahrt, Dschungelwanderung und Jeepsafari Anmerkung: (a) Der Chitwan Nationalpark ist während des Monsuns geschlossen, normalerweise vom 15. Juni bis zum 30. September, je nach Wetterbedingungen. Während dieser Zeit, Jeep Safari würde in der Gemeinschaft Wald begonnen werden. (b) Kanufahrt ist abhängig vom Wasserstand (c) Die Tharu-Tanzshow ist abhängig von der Gruppengröße von mehr als 06 Personen im Resort. (d) Alle angegebenen Dschungelaktivitäten werden gemeinsam genutzt Mittagessen, Abendessen und Übernachtung in der Dschungel-Lodge Green Mansion Jungle Resort oder ähnlich (Standard Room)

5. Tag : CHITWAN – POKHARA Fahrt ca. 160 KM 6 Std (F) Frühstück im Hotel Weiterfahrt auf der landschaftlich reizvollen Fahrt von Chitwan nach Pokhara. Pokhara ist die drittgrößte Stadt in Nepal und liegt 200 km westlich von Kathmandu. Drei der zehn höchsten Berge der Welt, darunter der berühmte Annapurna, befinden sich im Umkreis von 30 Meilen um die Stadt, was sie zu Nepals Top-Trekkingziel macht. Es ist ein idealer Ort zum Entspannen, für Spaziergänge in den umliegenden Hügeln oder für sportliche Aktivitäten wie Trekking oder Wildwasser-Rafting. Einchecken im Hotel (Standard Check-in - 1400 Uhr) Nachmittags: Genießen Sie eine Bootsfahrt auf dem Phewa-See (01 Std.), gefolgt von einem Besuch des Inseltempels "Taal Barahi". Der Phewa-See ist das Herzstück der Attraktion in Pokhara und der zweitgrößte See des Landes. Er ist der

größte und fesselndste der drei Seen, die zur Pracht von Pokhara beitragen. Besucher können auf dem See eine Ruderpartie unternehmen und den Taal Barahi-Tempel besuchen, der auf einer Insel in der Mitte des Sees liegt. Übernachtung im Hotel in Pokhara Mt. Kailash Resort oder ähnlich (Deluxe Room)

6. Tag : POKHARA (F) Frühstück im Hotel VORMITTAG: Weiterfahrt zur Besichtigung des Bindebasini-Tempels, des David's Fall, der Gupteshwor-Höhle und der tibetischen Siedlung Der Bindebasini-Tempel ist ein Tempel der berühmten Hindu-Göttin "Kali", der auf einem kleinen Hügel an der Nordseite von Pokhara liegt. Devi's Fall (auch bekannt als Devin's und David's) ist ein schöner Wasserfall, der etwa 2 km südwestlich des Flughafens Pokhara am Siddhartha Highway liegt. Der Legende nach wurde ein Trekker (Devin, David) vom Pardi Khola weggespült und verschwand auf mysteriöse Weise in einem unterirdischen Gang unterhalb des Wasserfalls. Die Gupteshower-Höhle ist eine der berühmtesten Höhlen Nepals und befindet sich vor dem Devi-Fall. Es wird auch gesagt, dass sie die längste Höhle Nepals ist. Man kann einen Darshan von Gupteshower Mahadev "Lord Shiva" in der Mitte der Höhle haben. Diese Siedlung ist nach der tibetischen Siedlung Tashiling, Chorepatan, Phokra, Nepal, benannt. Der Standort dieser Siedlung war früher ein provisorisches Lager, das vom UNHCR (Hochkommissariat für Flüchtlinge der Vereinten Nationen) für die große Zahl tibetischer Flüchtlinge eingerichtet wurde, die nach und nach aus den Grenzgebieten Tibets nach Pokhara gekommen waren. Die Gesamtfläche der Siedlung beträgt 188 Rupani. Zu einer Zeit (1964) lebten insgesamt 1000 Personen in diesem Lager, aber danach ging die Zahl zurück, da viele dieser Menschen nach Indien und an andere Orte gingen. Nachmittag zur freien Verfügung Übernachtung im Hotel in Pokhara Mt. Kailash Resort oder ähnlich (Deluxe Room)

7. Tag : POKHARA – KATHMANDU Fahrt ca. 210KM 8.5 Std (F)

Frühstück im Hotel Weiterfahrt nach Kathmandu mit einer landschaftlich reizvollen Fahrt. Einchecken im Hotel (Standard Check-in - 1400 Uhr) Nachmittag zur freien Verfügung Übernachtung im Hotel in Kathmandu Holiday Inn Express (Standard Room)

8. Tag : KATHMANDU – Abreise (F) Frühstück im Hotel Auschecken (Standard Check-out - 1200 Uhr mittags) Assistierter Transfer zum Flughafen, um Ihren internationalen Weiterflug anzutreten F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen Hotel Check-In ab 14:00 Uhr / Check Out um 11.00 Uhr (gegen Aufpreis früher Check In / Zimmernutzung bis zur Abreise)

Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

PREISE

von - bis	Doppelzimmerpreis p.P.	Einzelzimmerpreis p.P.
16/04/2025 - 23/04/2025	854 €	1105 €
14/05/2025 - 21/05/2025	854 €	1105 €
11/06/2025 - 18/06/2025	854 €	1105 €
09/07/2025 - 16/07/2025	854 €	1105 €
13/08/2025 - 20/08/2025	854 €	1105 €
10/09/2025 - 17/09/2025	854 €	1105 €
15/10/2025 - 22/10/2025	854 €	1105 €
12/11/2025 - 19/11/2025	854 €	1105 €
17/12/2025 - 24/12/2025	854 €	1105 €

IM REISEPREIS ENTHALTENE LEISTUNGEN

Unterkunft in Zweibettzimmern für 07 Nächte mit Frühstück, außer 02 Nächte in Chitwan mit Vollpension

Begleitender deutschsprachiger Reiseleiter gemäß Reiseverlauf

Passendes klimatisiertes Fahrzeug gemäß Reiseverlauf (02 Personen = AC Limousine / 04 Sitzer/ 03 - 08 Personen = AC Jumbo Hiace / 12 Sitzplätze/ 09 - 14 Personen = AC Mini Coach / 22 Sitzplätz)

Eintrittsgebühr für die Stätten wie beschrieben (einmalig)

01 Stunde Bootsfahrt auf dem Phewa See

24 Std. Notfallservice

IM REISEPREIS NICHT ENTHALTENE REISELEISTUNGEN

Flüge (optional zubuchbar)

Visagebühren

Frühstück, Mittag- und Abendessen wenn nicht im Verlauf oder eingeschlossenen Leistungen anders beschrieben.

Sonstige persönliche Ausgaben. Laundry/Wäsche-Service, Trinkgelder, Getränke (auch während der Mahlzeiten), Telefonkosten, Kofferträger ...

Alle Leistungen welche nicht in den eingeschlossenen Leistungen oder im Reiseverlauf beschrieben sind.

Früherer Check-In und späterer Check-Out, wenn im Reiseverlauf nicht anders beschrieben

Versicherungen.

- Zusätzliche Übernachtung zu Beginn oder Ende der Reise pro Person im Doppelzimmer
  41 € Pro Person
- Zusätzliche Übernachtung zu Beginn oder Ende der Reise pro Person im Einzelzimmer
  81 € Pro Person
- 5x Abendessen im Hotel pro Person
  88 € Pro Person

Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

Sie finden in diesem Dokument alle Informationen für unsere Reise "Nepal Gruppenreise Kultur und Natur". Sollte die vorgeschlagene Reise nicht Ihren Vorstellungen entsprechen, dann erstellen wir gerne einen individuellen, maßgeschneiderten Reisevorschlag für Sie. Schreiben Sie uns einfach oder stellen Sie einfach hier eine individuelle Anfrage.

Inhalt:

- **Warum mit IT'S YOUR TRIP reisen?**
- **Reiseverlauf**
- **Preis + Leistungsübersicht**
- **Vorstellung Ihrer Reiseplaner**
- **Informationen zum Reiseland / den Reiseländern**
- **Warum Ihre Reise uns anvertrauen?**

WARUM MIT IT'S YOUR TRIP REISEN?

Sie entdecken gerne fremde Länder? Sie möchten alte Kulturen erkunden? Sie erleben gerne neue Abenteuer? Dabei möchten Sie keine Pauschalreise entlang des Mainstreams? Dann sind Sie bei uns genau richtig.

IT'S YOUR TRIP bietet durch ein einzigartiges Konzept die Möglichkeit wie gewohnt bei einem renommierten Reiseveranstalter die Reise zu buchen, diese aber von den IT'S YOUR TRIP Reiseexperten in den Urlaubsländern planen zu lassen. Sie besprechen die Planung so mit unserem Team in Baierbrunn und dabei fließen Geheimtipps unserer Experten direkt vor Ort ein. Durch die jahrelange Erfahrung mit diesem Konzept können besondere, persönlich auf Sie abgestimmte Reisen zusammengestellt werden.

Geheimtipps von Experten vor Ort

Unsere Experten vor Ort sind mit dem Reiseland am besten vertraut, da sie dort leben. Sie kennen die Geschichte und die Kultur des Landes, wodurch sie einen völlig anderen Blick auf die Reiseziele ermöglichen können. Sie wissen, welche Ausflugsziele besonders schön sind, auch fernab der normalen Touristenrouten. Gleichfalls sind sie seit vielen Jahren in der Reisebranche tätig. Mit diesen Angaben unterbreiten wir Ihnen gerne einen unverbindlichen Reisevorschlag. Die einzelnen Reisen sind nicht standardisiert zusammengestellt, sondern werden von unseren Partnern in den jeweiligen Ländern geplant und auf ihre Bedürfnisse abgestimmt. Ein weiterer Vorteil ist, dass diejenigen, die Ihre Reise vor Ort durchführen Ihre Reise bereits mitplanen und diese daher genau kennen.

Service-Team in Baierbrunn

Wir sitzen mit unserem Serviceteam in Baierbrunn, südlich von München. Hier haben wir ein kleines Büro und stehen unseren Direktkunde und Reisebüropartnern bei der Reiseplanung immer gerne zur Verfügung. Sie erreichen uns unter der +49 (0) 89 24295183, per Mail unter info@itsyourtip.de oder per Chat auf unserer Webseite www.its-your-trip.com. Da wir ein kleines Team sind, haben Sie immer Ihren persönlichen Ansprechpartner.

Warum Ihre Reise uns anvertrauen?

Reisen ist Vertrauenssache! Die Wahl des richtigen Reiseveranstalters fällt mit Sicherheit nicht leicht, schaut man sich die unübersichtliche Zahl der Anbieter – gerade im Internet – an. Man möchte auf Nummer sicher gehen, schließlich sollen es doch die schönsten Tage des Jahres werden oder gar die langersehnte Traumreise, die man nur einmal im Leben macht! Sie verlangen mit Recht, dass sie für Ihr Geld auch eine ordentliche Leistung erhalten, dass Hotel Ihren Wünschen entspricht, die Reiseunterlagen pünktlich und vollständig bei Ihnen ankommen, dass man Ihnen bei Rückfragen schnell und kompetent zur Seite steht.

Wir sind Reiseprofis aus Leidenschaft! Auch wenn wir nicht,- oder gerade weil wir nicht zu den Großen der Branche gehören, werden uns immer auf neue höchste Bewertungen hinsichtlich Qualität, Kreativität und Organisation bestätigt. Die Liebe zum Detail, die Begeisterung für Ihr Reiseland, das Verantwortungsbewusstsein und die Vitalität eines jungen und engagierten Teams, sollte einer der Gründe sein, mit uns zu reisen. Fordern Sie uns!

Kann man einem kleineren Veranstalter vertrauen?

Ja! Wenngleich IT'S YOUR TRIP noch relativ jung ist, so haben wir doch bereits ausgezeichnete Referenzen und Sicherheiten vorzuweisen. Es ist Ihr gutes Recht, gründlich die Leistungsfähigkeit zu hinterfragen, Referenzen einzusehen und sich ein umfassendes Bild über das Unternehmen zu machen, welchem Sie die schönste Zeit Ihres Lebens anvertrauen. Starke Partner für Ihre Sicherheit:

1. Alle unsere Reisen sind durch die leistungsstarke R+V Versicherung abgesichert. Gerne können Sie sich dort über uns informieren.

2. Wir sind Mitglied des größten Reisebüroverbands in Deutschland AER. Auch hier können Sie sich auf Wunsch gerne über uns informieren.

3. Sie finden unsere Reisen auf vielen bekannten, renommierten und zuverlässigen Reiseplattformen wie zum Beispiel "Studienreisen.de", "Tripodo", "Journaway" um nur einige zu nennen.

Viele Reisende haben sich in den letzten Jahren für uns entschieden, und haben uns ein begeistertes Feedback erteilt. Nun, Sie haben natürlich recht, wenn Sie jetzt denken „das kann jeder behaupten". Stimmt! Als kritischen Kunden sollen Sie sich von unseren Referenzen und Kundenstimmen, die für sich sprechen, überzeugen lassen.
Lesen Sie die Meinung unserer Kunden hier auf dem Portal Proven Expert.

IT'S YOUR TRIP
Geschäftsführer Matthias Ruch
Telefon: +49 (0) 89 24295183 · E-Mail: info@itsyourtrip.de · www.its-your-trip.com
Parkstr. 39 · D-82065 Baierbrunn

Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

IHRE REISEPLANER

Ihre Reiseplaner in Baierbrunn

Stefan Meier

+49 (0) 89 24295183

info@itsyourtrip.de

Position: Reiseberater

Beschreibung:

Name: Stefan Meier
Position: Reiseberater
Beschreibung:

Hallo, mein Name ist Stefan Meier, gerne organisiere ich Ihre nächste Reise für Sie.

Nachdem ich mich für in den 90-iger Jahren entschloss eine längere Asienreise anzutreten wurde es für mich klar eine Tätigkeit in der Touristik anzustreben. Nach einem BWL Studium mit Schwerpunkt Tourismus bin ich nun seit über 20 Jahren mit der Planung maßgeschneiderter Reisen beschäftigt und ich freue mich seitdem täglich immer wieder aufs Neue Traumreisen zu verwirklichen.

Warum ich reise?
Bei mir ist es zum einen die nicht endend wollende Sehnsucht nach fremden Kulturen und beeindruckender Natur als auch die Kraft, welche ich aus jeder Reise schöpfe.

Mein Lieblingsreiseziel:
Asien – und ganz besonders Nepal, Indien und Indonesien.

So reise ich gerne:
So individuell und wie möglich und so organisiert wie nötig. Zu Fuß in der Natur auf dem Weg zu einer einfachen, sauberen Lodge, gerne aber auch mittels PKW/Fahrer in ein schönes kleines gut gelegenes Hotel.

Meine Top 3 Ziele, die ich demnächst bereisen will:
Indien, Costa Rica, bayrischer Wald.

Die weiteste Reise:
Indonesien

Meine eindrucksvollsten Reisen:
Nepal und Indien.

Ihre Reiseplaner in

IT'S YOUR TRIP
Geschäftsführer Matthias Ruch
Telefon: +49 (0) 89 24295183 · E-Mail: info@itsyourtrip.de · www.its-your-trip.com
Parkstr. 39 · D-82065 Baierbrunn

Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

REISETIPPS

Reiseland: Nepal

Einreisebestimmungen und Gesundheitshinweise

Lage: Der südasiatische Binnenstaat Nepal umfasst eine Fläche von 147.181 Quadratkilometer und liegt zwischen Tibet im Norden und Indien im Süden. Im Norden und Osten des Landes liegt der Großteil des beeindruckenden Himalaya-Gebirges mit 8848 Meter hohen Mount Everest.

Hauptstadt: Hauptstadt Nepals ist die rund 975.000 Einwohner zählende Großstadt Kathmandu.

Landessprache: Nepali - auch Nepalesisch - ist Amtssprache in Nepal und wird von rund 17 Millionen Menschen als Muttersprache gesprochen. Darüber hinaus gibt es viele Dialekte und in kleiner Teil der Bevölkerung, welcher Newari spricht. Insbesondere in Kathmandu und Pokhara kann man sich relativ gut auf Englisch verständigen.

Wichtige Städte: Kathmandu, Pokhara, Lalitpur, Biratnagar und Birganj

Klima: Aufgrund der großen Höhenunterschiede gibt es in Nepal große Temperaturunterschiede und verschiedene Klimazonen. Grundsätzlich lassen sich 3 Klimazonen unterscheiden. Das Klima im Hochgebirge über 4000 Meter wird als alpines Klima bezeichnet; die Temperaturen liegen hier ganzjährig unter dem Gefrierpunkt. Im mittleren Teil Nepals herrscht dagegen ein gemäßigtes Klima mit Temperaturen zwischen 10 und 25 °C. Das Klima im nepalesischen Tiefland kann als subtropisch bezeichnet werden. Zur Monsun-Zeit (April / Mai) kann es auch drückend schwül werden.

Einreisebestimmungen für Deutsche: Für Nepal wird ein Visum benötigt welches bei der Einreise an Grenzübergängen oder am Flughafen Kathmandu erteilt wird. Hierzu ist ein Passfoto vorzulegen und eine Gebühr in Höhe von 40 USD für ein 30 Tage gültiges Touristenvisum zu entrichten. Kinder unter 10 Jahren bezahlen keine Visagebühren. Das Visum kann auch in Deutschland bei der nepalesischen Botschaft in Berlin oder im nepalesischen Konsulat in Frankfurt, Stuttgart, München, Köln oder Hamburg erteil werden.

Impfungen und Gesundheit: Vorgeschriebene Impfungen: keine Bei einem vorherigen Aufenthalt in einem Gelbfieber-Endemiegebiet wird bei einer Einreise nach Nepal eine gültige Gelbfieber-Impfbescheinigung verlangt. (Gilt nicht für Einreise direkt aus Deutschland)

Malaria: Außer in Höhenlagen über 2000 Meter besteht in Nepal ein ganzjähriges, mittleres Übertragungsrisiko für Malaria-Erkrankungen. Dies gilt insbesondere für die Sommermonate von Mai bis Oktober und im südlichen Tiefland Nepals.

Mückenschutz: Ein ausreichender Mückenschutz wird empfohlen; insbesondere das Tragen langer Bekleidung im Freien, die Verwendung von Moskitonetzen während der Abend- und Nachtstunden sowie die Verwendung von Insektenschutzmittel zum Einreiben (Repellent). Höhenkrankheit: Bei einer unzureichenden Anpassung an Höhen über 2.300 Meter besteht das Risiko der sogenannten Höhenkrankheit mit Symptomen wie Kopfschmerzen, Müdigkeit oder Schwindel auftreten. Eine individuelle, ggfs. langsame Anpassung an große Höhen wird empfohlen; ebenso wie eine gründliche Reiseplanung und individuelle Beratung durch einen höhenmedizinisch erfahrenen Arzt.

IT'S YOUR TRIP übernimmt für die Aktualität und Vollständigkeit der oben aufgeführten Klima-, Gesundheits- und

Einreisebestimmungen keine Gewähr. Abschließende und verbindliche Auskünfte zu Einreisebestimmungen können nur die zuständigen Botschaften und Konsulate der jeweiligen Staaten sowie zu Gesundheitsfragen die zuständigen Gesundheitsämter erteilen. Entsprechende Links finden Sie unter dem dritten Reiter Wichtige Webseiten auf dieser Seite.

Unterstützung bei der Visumsbeschaffung:

Um die Visabeschaffung zu vereinfachen, empfehlen wir die preiswerten Dienstleistungen unseres zuverlässigen Partners visum24®. Die erfahrenen Mitarbeiter von visum24® prüfen Ihre Unterlagen, übernehmen für Sie die Behördengänge und helfen bei Fragen und Unklarheiten gerne weiter. Nachfolgend können Sie die Bestellung vornehmen. Bei Fragen zu dem Thema Visum wenden Sie sich bitte direkt an visum24® (Telefon 030 - 414 004 100, E-Mail: info@visum24.de).

Visumsbeantragung über Visum24